



2018年3月20日発行

ごあいさつ

こんにちは！いつもSEEDS NETWORKを応援していただき、ありがとうございます！初の会報誌です。一步一步進んでいることを、今、実感しています。

さて、SEEDS NETWORKは2013年1月10日に、青森市緑にあるVege cafeちゃまのテーブルで産声をあげました。これから何かやってみたいことがある人、すでに始めている人のネットワークを青森県全域につなげよう！つながろう！そして大好きな青森県を楽しもう！という目的をもったはじまりでした。

2011年の東日本大震災を経て、わたしたちは目の前の人は誰かにとって大切な人。目の前の人を大切にすることは自分の家族や友人を大切にすることに等しいということを体感しました。このことから、大きなことはできないけれど、人が集まることによって生み出されるパワーで、自分の周囲を灯し、キャンドルサービスのように灯をつないでいくことで明るい未来を創造したいと思ったのです。

あれから5年の歳月を経て、SEEDSの灯は法人としての明かりに育ちました。これは会員の皆様をはじめ、イベントに参加して下さる方、活動を応援して下さる方、協働して下さっている団体・企業様のおかげです。法人となるということは、ひとつの人格をもつということです。SEEDSとして今後どうするのか、何をしていくのかということ事務局では何度も話し合いました。結果、これまで通り、できることを一つ一つ行って目の前の人を笑顔にするような活動を積み重ねていくということになりました。

一つ一つを丁寧に、一人一人を丁寧にしていくことで、人を育み、地域を育む。これがわたしたちの使命です。

現在の活動は主にイベントの企画・運営ですが、これもイベントを通して一人一人が笑顔になり、それが伝染して家族・友人、地域に広がっていくことを願っているからです。今後は、法人としての事業の創出、並びに、一人でも多くの方に楽しんでいただけるように活動を深めていきたいと考えています。

「目の前の人は誰かにとって大切な人。あなたの笑顔がみたいから。」をモットーに、灯を絶やさないように、大切に大切にたいていきますので、皆様におかれましては小さな種であるSEEDS NETWORKを今後も引き続きかわいがってくださいますようお願い申し上げます。

2018年3月20日
理事長 大西晶子

2017年度 事業報告

特定非営利法人設立総会 ありがとうパーティー

5月20日(土)
ブラックボックス(青森市)

これまで6人で運営していたSEEDS NETWORKは14名の理事・監事の方をお迎えし、新たな体制でスタートしました。スタートに際し、これまでの活動に協力、応援して下さった皆様に、感謝の気持ちを伝えたい！と開催した「ありがとうパーティー」でしたが、出席して下さったお一人お一人から、さらなるエネルギーをいただいた会になりました。最後にはみんな輪になりフォークダンスを踊るという楽しい会となりました。フォークダンスなんて学生時代ぶり...！久しぶりすぎて本当に楽しかった！！



岩木山yogaフェスティバル

9月23日(土)
岩木山桜林公園(弘前市)

岩木山の豊かな自然に囲まれて、誰もがゆったりと過ごせる時間を、という思いから開催された岩木山ヨガフェスティバルは今年で2回目。県内のヨガやピラティスのインストラクター9名がそれぞれのブースで来場者を迎え、からだを動かす楽しさを伝えました。また東京はもちろん、日本各地で活躍している佐藤ゴウ先生が、「男ヨガ」と「女版男ヨガ」を開催しました。

心配された天候は、午後3時頃から雨となり、雨に濡れながらのヨガでしたが、雨を受け入れて外ならではの貴重な体験となりました。クローヅングセシモノーでは雨もあがり、佐藤ゴウ先生によるショートヨガレッスンでみんなが一つの輪になりました。

ヨガの語源である『結ぶ』の言葉どおり、参加されたみんなが思いをひとつに固い絆で結ばれた平和な時間となりました。ナマステ(合掌)



あおもりべじまつり2017

9月24日(日)
A-FACTORY外デッキ、ねぶたの家ワ・ラッセ広場 ベイエリア(青森市)

今年で5回目となる、あおもりべじまつり2017。このイベントは、エコ・ベジ・ナチュラルに特化した「食」をとおして、身の回りの環境や、自分自身をつくる「食」に目を向けてもらうことを目的としています。農産品の販売や、ワークショップ、そとYOGA、シーカヤック体験など、盛りだくさんの内容です。会場には心地よい海風が吹き、マンダリンの生演奏が流れ、多くのお客様にそれぞれの時間を楽しんでいただきました。特に、ワークショップのブースやシーカヤック体験からは、子どもたちの楽しそうな声が響き、それを見つめるご家族の笑顔が印象的でした。また、今年もそとYOGAには東京から佐藤ゴウ先生がお越し下さり、穏やかでありながら、凛とした声にうっとりする場面もありました。事前に、SNS上でエコバック、マイ箸等の持参を呼びかけたところ、保冷バックや竹で編んだ籠などを持ってお買い物をしていく方も多く見られました。

毎日食べているものを一つ一つ意識して選んだり、身近な環境についてじっくり考えたりしながら、日々の生活を送るのは、少し大変かもしれませんが、でも、こうしてイベントに参加することが、慌ただしい毎日の中で少し立ち止まって、自分と他者(人、もの、こと)との関係を見直してみるきっかけになれば、いつも同じように見えている世界が、明日からちょっと違って見えるかもしれません。「わたし、なんかいいかも」そんな明日をつくるべじまつりは、今年も、大盛況でした。



おしごと体験広場キッズハローワーク2017

10月15日(日)
弘前学院聖愛中学高等学校(弘前市)

2015年から始まった「おしごと体験広場キッズハローワーク」は、地域団体との協働で開催している子ども向けの職業体験と遊びのイベントです。

「子はかすがい」といいますが、これは夫婦間に限ったことではなく、子どもを軸に年代を問わず、個人から団体までを結びつけてしまうのが子どもの力です。現在は、小学生対象、幼稚園児対象、りんごに特化した「りんごのある暮らしと仕事」と事業は発展しています。

子どもが体験するのは、地域にある仕事、全国的な仕事、職人技、世界最先端の仕事などさまざまですが、仕事や職業人とのかわりを通して自分の住んでいる町、地域を好きになってもらいたいと考えています。おしごとを体験した後は、対価を使っている遊んでもらう「ハロー広場」を設けています。こども地域の団体の協力を得て運営しています。

これからも楽しみながら社会体験の場を創造していきたいと思ひます。

協働団体：
NPO法人スポネット弘前、青森県木登り協会、
おうちdeハンドメイド、平川市読書推進運動協議会、
cleaning dayつがる、弘前シードル工房kimori



会員更新について《お知らせとお願い》

ブログやフェイスブックでお知らせしましたとおり、SEEDS NETWORKは、2017年5月に理事会及び総会を経て、「特定非営利活動法人SEEDS NETWORK」として新たな体制でスタートしました。このことに伴い、会費について下記のとおり変更しました。

- ◎ 入会金 2000円
- ◎ 年会費 (個人)1000円 (団体)3000円
- * 現在会員の方には、年会費のみ納めていただくこととなります。
- ◎ 振込先

口座番号 記号 18450 番号 24687701
口座名義 トクヒシーズネットワーク

- ◎ 会員特典
 - ・会報誌の発送
 - ・会員交流会への参加
 - ・イベント出展料の会員価格(割引)適用
 - ・イベントスタッフとしての参加(ボランティア)
- 「こんなイベントをやってみよう」という想いはあるけれど、「どうしたらできるだろう・・・」と一歩を踏み出せないでいる方には、イベントのお手伝いもいたします。ぜひ、ご相談ください。あなたの力が、目の前の人を笑顔にする、そんな体験をぜひSEEDSと一緒にしましょう。
- 現在会員登録して下さっている方には、会員継続の確認と年会費の振込みについて、ハガキにてご案内します。年度末のご多用中の折、お手数をおかけいたしますが、はがきの内容をご確認の上、手続きを進めてくださいますようお願いいたします。

2018年度 事業予定

みなさん、手帳の準備はよろしいですか？イベントの詳細については、Facebook等でお知らせします。

- 4月15日(日)うらないまつり
- 5月20日(日)りんごのある暮らしと仕事
- 9月22日(土)岩木山yogaフェスティバル
- 9月23日(日)あおもりべじまつり2018
- 10月14日(日)おしごと体験広場キッズハローワーク2018
- 10月27日(土)おしごと体験広場キッズハローワーク幼稚園篇

特定非営利活動法人SEEDS NETWORK
青森県弘前市紙漉町4-6
TEL/FAX 0172-34-6858
E-mail seedsnetork2013@gmail.com
* Facebook、Instagramフォローお願いします！